|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| ALIMENTI | Lunedì | Martedì | Mercoledì | Giovedì | Venerdì | Sabato | Domenica |
| Pesce |  |  |  |  |  |  |  |
| Carne |  |  |  |  |  |  |  |
| Uova |  |  |  |  |  |  |  |
| Formaggio |  |  |  |  |  |  |  |
| Pasta |  |  |  |  |  |  |  |
| Riso |  |  |  |  |  |  |  |
| Patate |  |  |  |  |  |  |  |
| Frutta |  |  |  |  |  |  |  |
| verdura |  |  |  |  |  |  |  |
| Legumi |  |  |  |  |  |  |  |